

Schema säsongsträning vuxna 2023



Trelleborgs
Golf Academy
& Shop

6 olika grupper:
Grupp 1 hcp 54-37
Grupp 2 hcp 36-25
Grupp 3 hcp 24-10
Grupp 4 hcp 36-25
Grupp 5 hcp 24-10
Grupp 6 hcp 24-10

Grupp 1 hcp 54-37

| Vecka | Datum | Grupp | Tid | Pass | Tränare |
|---|----------|-------|-------------|-----------------|---------|
| 16 | 18 april | 1 | 17.00-18.00 | Sving - grunder | Lars |
| 17 | 25 april | 1 | 17.00-18.00 | Pitch | Hampus |
| 18 | 2 maj | 1 | 17.00-18.00 | Puttning | Lars |
| 19 | 9 maj | 1 | 17.00-18.00 | Bunker | Hampus |
| 20 | 16 maj | 1 | 17.00-18.00 | Driver - Fw | Lars |
| 21 | 23 maj | 1 | 17.00-18.00 | Chippning | Hampus |
| 22 | 30 maj | 1 | 17.00-18.00 | Sving | Lars |
| SOMMARUPPEHÅLL! Vi hänvisar till våra sommarkurser eller privatlektioner under sommaren. | | | | | |
| 34 | 22 aug. | 1 | 17.00-18.00 | Sving | Hampus |
| 35 | 29 aug. | 1 | 17.00-18.00 | Pitch | Lars |
| 36 | 5 sept. | 1 | 17.00-18.00 | Puttning | Hampus |
| 37 | 12 sept | 1 | 17.00-18.00 | Bunker | Lars |

Grupp 4 hcp 36-25

| Vecka | Datum | Grupp | Tid | Pass | Tränare |
|---|----------|-------|-------------|-----------------|---------|
| 16 | 18 april | 4 | 18.00-19.00 | Pitch | Hampus |
| 17 | 25 april | 4 | 18.00-19.00 | Sving - grunder | Lars |
| 18 | 2 maj | 4 | 18.00-19.00 | Bunker | Hampus |
| 19 | 9 maj | 4 | 18.00-19.00 | Puttning | Lars |
| 20 | 16 maj | 4 | 18.00-19.00 | Chippning | Hampus |
| 21 | 23 maj | 4 | 18.00-19.00 | Driver - Fw | Lars |
| 22 | 30 maj | 4 | 18.00-19.00 | Sving | Hampus |
| SOMMARUPPEHÅLL! Vi hänvisar till våra sommarkurser eller privatlektioner under sommaren. | | | | | |
| 34 | 22 aug. | 4 | 18.00-19.00 | Pitch | Lars |
| 35 | 29 aug. | 4 | 18.00-19.00 | Sving | Hampus |
| 36 | 5 sept. | 4 | 18.00-19.00 | Bunker | Lars |
| 37 | 12 sept | 4 | 18.00-19.00 | Puttning | Hampus |

Schema Grupp 2 hcp 36-25

| Vecka | Datum | Grupp | Tid | Pass | Tränare |
|---|----------|-------|-------------|-----------------|---------|
| 16 | 18 april | 2 | 17.00-18.00 | Pitch | Hampus |
| 17 | 25 april | 2 | 17.00-18.00 | Sving - grunder | Lars |
| 18 | 2 maj | 2 | 17.00-18.00 | Bunker | Hampus |
| 19 | 9 maj | 2 | 17.00-18.00 | Puttning | Lars |
| 20 | 16 maj | 2 | 17.00-18.00 | Chippning | Hampus |
| 21 | 23 maj | 2 | 17.00-18.00 | Driver - Fw | Lars |
| 22 | 30 maj | 2 | 17.00-18.00 | Sving | Hampus |
| SOMMARUPPEHÅLL! Vi hänvisar till våra sommarkurser eller privatlektioner under sommaren. | | | | | |
| 34 | 22 aug. | 2 | 17.00-18.00 | Pitch | Lars |
| 35 | 29 aug. | 2 | 17.00-18.00 | Sving | Hampus |
| 36 | 5 sept. | 2 | 17.00-18.00 | Bunker | Lars |
| 37 | 12 sept | 2 | 17.00-18.00 | Puttning | Hampus |

Grupp 5 hcp 24-cirka 10

| Vecka | Datum | Grupp | Tid | Pass | Tränare |
|---|----------|-------|-------------|-----------------|---------|
| 16 | 18 april | 5 | 19.00-20.00 | Sving - grunder | Lars |
| 17 | 25 april | 5 | 19.00-20.00 | Pitch | Hampus |
| 18 | 2 maj | 5 | 19.00-20.00 | Puttning | Lars |
| 19 | 9 maj | 5 | 19.00-20.00 | Bunker | Hampus |
| 20 | 16 maj | 5 | 19.00-20.00 | Driver - Fw | Lars |
| 21 | 23 maj | 5 | 19.00-20.00 | Chippning | Hampus |
| 22 | 30 maj | 5 | 19.00-20.00 | Sving | Lars |
| SOMMARUPPEHÅLL! Vi hänvisar till våra sommarkurser eller privatlektioner under sommaren. | | | | | |
| 34 | 22 aug. | 5 | 19.00-20.00 | Sving | Hampus |
| 35 | 29 aug. | 5 | 19.00-20.00 | Pitch | Lars |
| 36 | 5 sept. | 5 | 19.00-20.00 | Puttning | Hampus |
| 37 | 12 sept | 5 | 19.00-20.00 | Bunker | Lars |

Schema grupp 3 hcp 24-cirka 10

| Vecka | Datum | Grupp | Tid | Pass | Tränare |
|---|----------|-------|-------------|-----------------|---------|
| 16 | 18 april | 3 | 18.00-19.00 | Sving - grunder | Lars |
| 17 | 25 april | 3 | 18.00-19.00 | Pitch | Hampus |
| 18 | 2 maj | 3 | 18.00-19.00 | Puttning | Lars |
| 19 | 9 maj | 3 | 18.00-19.00 | Bunker | Hampus |
| 20 | 16 maj | 3 | 18.00-19.00 | Driver - Fw | Lars |
| 21 | 23 maj | 3 | 18.00-19.00 | Chippning | Hampus |
| 22 | 30 maj | 3 | 18.00-19.00 | Sving | Lars |
| SOMMARUPPEHÅLL! Vi hänvisar till våra sommarkurser eller privatlektioner under sommaren. | | | | | |
| 34 | 22 aug. | 3 | 18.00-19.00 | Sving | Hampus |
| 35 | 29 aug. | 3 | 18.00-19.00 | Pitch | Lars |
| 36 | 5 sept. | 3 | 18.00-19.00 | Puttning | Hampus |
| 37 | 12 sept | 3 | 18.00-19.00 | Bunker | Lars |

Grupp 6 hcp 24-cirka 10

| Vecka | Datum | Grupp | Tid | Pass | Tränare |
|---|----------|-------|-------------|-----------------|---------|
| 16 | 18 april | 6 | 19.00-20.00 | Pitch | Hampus |
| 17 | 25 april | 6 | 19.00-20.00 | Sving - grunder | Lars |
| 18 | 2 maj | 6 | 19.00-20.00 | Bunker | Hampus |
| 19 | 9 maj | 6 | 19.00-20.00 | Puttning | Lars |
| 20 | 16 maj | 6 | 19.00-20.00 | Chippning | Hampus |
| 21 | 23 maj | 6 | 19.00-20.00 | Driver - Fw | Lars |
| 22 | 30 maj | 6 | 19.00-20.00 | Sving | Hampus |
| SOMMARUPPEHÅLL! Vi hänvisar till våra sommarkurser eller privatlektioner under sommaren. | | | | | |
| 34 | 22 aug. | 6 | 19.00-20.00 | Pitch | Lars |
| 35 | 29 aug. | 6 | 19.00-20.00 | Sving | Hampus |
| 36 | 5 sept. | 6 | 19.00-20.00 | Bunker | Lars |
| 37 | 12 sept | 6 | 19.00-20.00 | Puttning | Hampus |